

In prosecuzione del progetto "**Alzheimer insieme si può ...**", è stato realizzato nella Comunità di Primiero uno **sportello mobile 'itinerante'** da proporre con la presenza di uno psicologo sul territorio.

L'obiettivo è quello di trattare l'argomento demenze e l'invecchiamento cerebrale, coinvolgendo nell'iniziativa anche le farmacie presenti sul territorio.

I colloqui informativi si terranno:

Venerdì 19 e 26 ottobre FARMACIA ZONTA
MEZZANO dalle 16.00 alle 19.30

Sabato 28 ottobre FARMACIA SCERRA CANAL
SAN BOVO dalle 8.30 alle 12.30
FARMACIA TROTTER FIERA DI PRIMIERO
dalle 16.00 alle 19.30

Venerdì 23 novembre FARMACIA SCERRA
CANAL SAN BOVO dalle 9.30 alle 12.30

Venerdì 30 novembre FARMACIA SCERRA
CANAL SAN BOVO dalle 9.30 alle 12.30
FARMACIA ZONTA MEZZANO
dalle 16.00 alle 19.30

Sabato 1 dicembre FARMACIA TROTTER
FIERA DI PRIMIERO dalle 11.00 alle 12.30



A.P.S.P.
Valle del Vanoi

DA 150 ANNI
A SERVIZIO DELLA PERSONA



COMUNITÀ
DI PRIMIERO



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

OPUSCOLO INFORMATIVO PROPOSTO DALLE
APSP "SAN GIUSEPPE" DI PRIMIERO E VALLE
DEL VANOI, DALL'ASSOCIAZIONE AVULSS DI
PRIMIERO, DALLA COMUNITÀ DI PRIMIERO
E DALL'AZIENDA PROVINCIALE PER I
SERVIZI SANITARI TRENTEINA.

INIZIATIVA "ALZHEIMER INSIEME SI PUÒ"



COMUNITA' DI PRIMIERO

INVECCHIAMENTO E DEMENZA

L'**invecchiamento** è un processo fisiologico che modifica le nostre abilità fisiche e cognitive. I cambiamenti che ne conseguono sono una componente naturale della nostra vita.

A volte, le modificazioni che avvengono in questa fase della vita possono rappresentare delle perdite, come nell'invecchiamento patologico e nelle demenze.

La forma più comune di demenza è **malattia di Alzheimer**, una patologia fortemente debilitante in quanto colpisce la memoria, ma anche il linguaggio, l'orientamento nel tempo e nello spazio, il ragionamento, la capacità di giudizio e il pensiero astratto, fino a causare, in fase avanzata, una perdita delle autonomie di base come vestirsi, lavarsi e alimentarsi.

Nonostante la ricerca stia proseguendo si conosce ancora poco circa le cause di questa malattia, per questo motivo è importante poter approfondire questa problematica che con il progressivo invecchiamento della popolazione diventerà una delle maggiori sfide sanitarie e assistenziali dei nostri tempi.



Si stima come i malati di demenza nel mondo siano circa **46 milioni**, dei quali più di un milione solo in Italia.

In Trentino, attualmente, sono circa 8.000 i malati con più di 500 nuovi casi l'anno.

Questi numeri sono destinati ad aumentare, e si pensa che raddoppieranno entro vent'anni!

Se avete un dubbio piuttosto che affrontarlo da soli sappiate che potrete avere un aiuto rivolgendovi a:

Medico di medicina generale

presso l'UVM (**APSS**)

presso l'**APSP Valle del Vanoi**

presso l'**APSP 'San Giuseppe' di Primiero** e

il Centro Ascolto Anziani

il Servizio Sociale della **Comunità di Valle**

Associazione **AVULSS** Primiero - Vanoi

SPORTELLO 'ITINERANTE' DI ASCOLTO E INFORMAZIONE

L'iniziativa si propone concretamente di:

- **sensibilizzare** il singolo e la comunità alla tematica dell'invecchiamento cerebrale e delle demenze
- **fornire informazioni** circa l'eziologia, il decorso, la presa in carico e l'importanza della prevenzione nell'ottica di favorire un invecchiamento attivo
- fornire **supporto** e **sostegno** nella gestione dell'impatto emotivo che tale patologia può comportare nella persona affetta ma anche nelle figure, molto spesso familiari, che prestano cura
- **approfondire** i possibili interventi e approcci di comprovata efficacia nella gestione della relazione con la persona con demenza ("che cosa fare se ...", "come fare se ...")
- dare informazioni circa i **servizi esistenti** sul territorio a cui la cittadinanza può fare riferimento ("a chi rivolgermi se ...")

