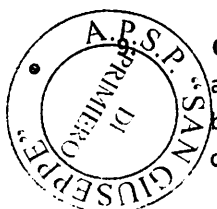


## DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA

1. **Quale manifestazione è possibile rilevare nell'accertamento di un paziente con scompenso cardiaco prevalentemente destro?**
  - a) Escreato rosso schiumoso
  - b) Versamento pleurico destro
  - c) Distensione delle vene giugulari
  
2. **Una perdita eccessiva di liquidi attraverso ripetuti episodi di vomito, può determinare:**
  - a) Alcalosi metabolica
  - b) Acidosi metabolica
  - c) Iponatriemia
  
3. **Un residente con il morbo di Parkinson racconta: "è diventato tutto più difficile e complesso (...) Attività semplici come infilare un bottone o la chiave nella serratura sono diventate difficili e richiedono molto tempo. Quando voglio salutare qualcuno con la mano, prima di alzarla passa un tempo infinito ...". Quale problema sta descrivendo?**
  - a) Bradicinesia
  - b) Rigidità
  - c) Distonia
  
4. **Dopo la valutazione della deglutizione con la logopedista, emerge che un residente ha un ritardo nell'innesco dell'atto deglutitorio e presenta una ridotta chiusura delle labbra. Oltre a proporre una dieta semisolida, quali altri consigli darà l'infermiere al familiare che sta aiutando nell'assunzione del pasto?**
  - a) Capo flesso in avanti, mantenere il tronco eretto e fermo, portare il mento verso lo sterno e compiere l'intero atto deglutitorio in questa posizione
  - b) Temperatura del cibo; indispensabile che i cibi abbiano una temperatura vicina a quella corporea (36-37° C) per aumentare la velocità di deglutizione
  - c) Rimuovere ogni residuo dalla bocca; far alzare la testa del residente verso l'alto per procedere alla rimozione con le dita
  
5. **Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:**
  - a) Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e oliguria
  - b) Secchezza della cute, ipotensione, bradicardia e oliguria
  - c) Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia e oliguria
  
6. **In base alla legge 42/99, da che cosa è determinato il limite dell'agire infermieristico?**
  - a) Profilo professionale, ordinamento didattico della formazione di base e post base, codice deontologico
  - b) Profilo professionale, regolamento interno dell'Azienda, codice deontologico
  - c) Profilo professionale, standard di competenza definiti dagli Ordini e/o associazioni professionali, codice deontologico
  
7. **Indicare un valore normale di glicemia a digiuno:**
  - a) 90 g/dl
  - b) 70-105 mg/dl
  - c) 5,5 mmol/L
  
8. **Quali sono le strategie di prevenzione delle infezioni correlate all'utilizzo di catetere vescicale?**
  - a) Durante ogni intervento assistenziale, mantenere la sacca leggermente sopra la vescica
  - b) Eseguire l'igiene perineale di routine con soluzione acquosa a base di Clorexedina Gluconato 0,05%
  - c) Eseguire l'igiene delle mani e indossare i guanti prima di manipolare il catetere o la sacca di raccolta

Quale delle seguenti caratteristiche definisce un'ulcera da pressione di 3° stadio?

- a) Perdita totale dello spessore cutaneo con esposizione di ossa, tendini e muscoli
- b) Danno del tessuto sottocutaneo ma non ossa, tendini e muscoli
- c) Perdita parziale di spessore cutaneo che si presenta come ulcera poco profonda e aperta



*Se 4 6*

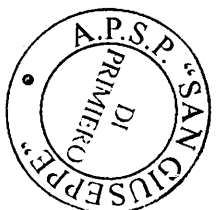
*come con*

*[Handwritten signature]*

10. **Nei rifiuti a rischio infettivo vanno smaltiti:**
- Contaminati da sangue visibile o dai seguenti liquidi biologici: liquido seminale, vaginale, pleurico e amniotico
  - Pannoloni sporchi di feci
  - Sacche catetere vescicale
11. **La Raccomandazione sul corretto utilizzo delle soluzioni concentrate di cloruro di potassio – KCl – ed altre soluzioni concentrate contenenti potassio (Ministero della Salute – Raccomandazione n. 1, marzo 2008) si applica alle soluzioni contenenti potassio con la seguente concentrazione:**
- 1 mEq/ml
  - 5 mEq/ml
  - 2,5 mEq/ml
12. **Secondo la normativa vigente l'infermiere**
- Collabora con l'OSS per pianificare e attuare l'assistenza
  - Pianifica l'assistenza e attua la stessa avvalendosi dell'intervento dell'OSS
  - Gestisce alcune attività assistenziali (terapia, visita medica) mentre altre (igiene, mobilizzazione) sono demandate completamente all'OSS
13. **Considerando l'interazione possibile fra proteine e farmaci, per quale tra le seguenti classi di farmaci è indicata la somministrazione lontano dai pasti?**
- Calcioantagonisti
  - Antiparkinsoniani
  - Cortisonici
14. **Quali tra i seguenti esempi può essere definito un evento sentinella?**
- Danno grave o morte di un residente in seguito a caduta durante le manovre assistenziali;
  - Errata prescrizione/somministrazione farmacologica;
  - Errore di registrazione dei dati clinici/assistenziali nella Cartella informatizzata;
15. **La valutazione dei rischi per la salute negli ambienti di lavoro è:**
- Obbligatoria per i settori pubblici di attività
  - Obbligatoria per i settori di attività pubblici e privati
  - Non è obbligatoria ma raccomandata dall'O.M.S.
16. **Con la Legge numero 38 del 2010 è stato istituito:**
- Il diritto alle cure palliative e alla terapia del dolore
  - Il diritto del malato al consenso informato
  - Il diritto all'utilizzo clinico degli oppioidi
17. **Il signor Enrico di 91 anni è accolto da poche settimane in RSA. Alle ore 22.00 si sveglia e presenta agitazione psicomotoria, vuole uscire dal letto e dalla stanza, vuole togliersi il catetere vescicale; parla in modo disorganizzato e presenta allucinazioni. L'infermiere capisce che si tratta di uno stato confusionale acuto e:**
- Spiega ad Enrico che si trova in RSA e che deve rimanere a letto data l'ora; posiziona le spondine di sicurezza, toglie il catetere vescicale e posiziona un urocontrol per la notte
  - Chiede ad Enrico cosa preferisce fare: se stare seduto, camminare in corridoio o in sala tv, poi lo fa sedere con un tavolino davanti e prova a distrarlo cambiando discorso
  - Si rivolge ad Enrico a bassa voce e tono calmo, lo fa sedere in poltrona; verifica motivo e necessità del catetere vescicale



18. **L'infarto miocardico acuto nel soggetto diabetico:**
- Si manifesta sempre con dolore toracico ed epigastralgia
  - Può essere asintomatico
  - È un evento molto raro
19. **Quali misure di tutela attua il datore di lavoro dopo aver esaminato i rischi?**
- Interviene sui dispositivi di sicurezza, revisionandoli ogni 6 mesi
  - Impone ai lavoratori obblighi relativi all'attuazione di misure di sicurezza e igiene
  - Informa e forma i lavoratori, interviene sull'ambiente, sulle attrezzature, sui dispositivi di protezione e di sicurezza, sulla sorveglianza sanitaria
20. **Secondo il CDC di Atlanta per ridurre il rischio di infezioni legate al catetere vescicale, è necessario:**
- Ricorrere al catetere solo se si prevede di mantenerlo in situ almeno 15 giorni;
  - Utilizzare per la protezione delle lesioni cutanee sacrali di 1° - 2° grado;
  - Limitare l'uso nei soggetti a rischio di infezioni delle vie urinarie in particolare donne, anziani e soggetti immunodepressi;
21. **La frizione alcolica delle mani ha lo scopo di :**
- Eliminare la flora batterica transitoria e ridurre la carica microbica residente delle mani
  - Eliminare lo sporco visibile e rimuovere la flora batterica transitoria delle mani
  - Eliminare la flora batterica transitoria e ridurre in modo consistente la flora batterica residente delle mani e degli avambracci
22. **L'infermiere affida all'OSS la mobilizzazione di un paziente che è arrivato in RSA dopo un intervento chirurgico in conseguenza di una frattura di femore. Sulla base di quali valutazioni l'infermiere ha assegnato questa attività all'OSS?**
- Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, consuetudine organizzativa e la presenza di strumenti per la mobilizzazione (es. sollevatore)
  - Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, accettazione da parte del paziente di essere assistito dall'OSS e anzianità di servizio dell'operatore
  - Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, la non criticità del paziente e l'esperienza ed affidabilità dell'OSS
23. **L'obbligo di non rivelare il segreto professionale è:**
- Giuridico e deontologico
  - Giuridico e penale
  - Giuridico e professionale
24. **Il prelievo di un campione di urina per l'analisi batteriologica va eseguito sul mitto:**
- Iniziale
  - Intermedio
  - Intermedio e terminale
25. **Il maggiore effetto di un'insulina ad azione intermedia somministrata per via sottocutanea si ottiene dopo:**
- 6-8 ore
  - 2-3 ore
  - 10-16 ore



li

di

am e

RODOLFO

**Domanda aperta n. 1**

**CLOSTRIDIUM DIFFICILE**

Piergiorgio, 84 aa, è stato recentemente accolto in RSA dopo circa 2 mesi di ospedalizzazione per un intervento di colecistectomia complicato da sepsi, risoltasi mediante l'utilizzo di cefalosporine di terza generazione e fluorochinoloni. Al terzo giorno di degenza presso la Struttura si presenta diarrea, con più di 4 scariche di feci liquide nelle 24 ore; per il perdurare dei sintomi il medico richiede una coprocoltura con ricerca di Clostridium Difficile.

Quali sono le vie di trasmissione dell'infezione?

---

---

---

---

In attesa dei risultati dell'indagine, quali sono le misure precauzionali da adottare per prevenire l'eventuale diffusione del bacillo?

---

---

---

---

Quali DPI sono indicati?

---

---

---

---

Quali raccomandazioni sono da fornire agli operatori?

---

---

---

---

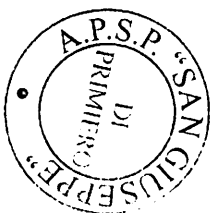
Piergiorgio è un maestro in pensione, molto benvoluto dai suoi compaesani, che fin dal primo giorno del suo arrivo in RSA non mancano di far visita. Quali raccomandazioni sono da fornire ai visitatori?

---

---

---

---



*Seamus P...*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

Domanda aperta n. 2

GESTIONE DEL RISCHIO CADUTA

Bruna, 76aa, entra in RSA dal domicilio. Viveva a casa assistita dalla figlia Barbara, che non la lasciava mai da sola per paura che cadesse. L'infermiera in turno al momento dell'ingresso rassicura la familiare: nella Struttura è attivo un programma di gestione del rischio di caduta.

La prima azione necessaria per la prevenzione delle cadute consiste nell'identificare i possibili fattori di rischio. In tal senso, i fattori responsabili delle cadute possono essere suddivisi in:

A) fattori intrinseci (descrivi brevemente):

---

---

---

---

---

B) fattori estrinseci (descrivi brevemente):

---

---

---

Quali categorie di farmaci possono influenzare maggiormente il rischio di caduta?

---

---

---

La figlia Barbara insiste sulla necessità di fornire il prima possibile alla madre una sedia a rotelle: "Da seduta non cadrà di certo!". Cosa risponderà l'infermiera?

---

---

---

---

---

Rassicura inoltre l'infermiera: "In ogni caso appena possibile, la Sig.ra Bruna verrà valutata dal servizio di Fisioterapia per...". Continua tu.

---

---

---

---

---

Handwritten signature: *De d d*

Handwritten signature: *Anna En*

Handwritten signature: *Paola*

Handwritten signature: *Anna*

*Redazione*  
*[Signature]*

**Blocco domande aperte n. 3**

**Domanda aperta n. 3**



*[Signature]*

La **malnutrizione nell'anziano** ha un'incidenza rilevante (**un soggetto su tre ne è colpito o rischia di esserlo**) e riguarda anche e soprattutto i pazienti ricoverati in ospedale e gli anziani che vivono in Rsa. Tale condizione porta a un **generale indebolimento dell'organismo e delle difese immunitarie**, esponendo dunque il soggetto a **malattie con tempi di guarigione prolungati**. Quali fattori intervengono nello sviluppo di malnutrizione?

---

---

---

---

Quali sono i sintomi principali da riconoscere?

---

---

---

---

Quali sono le corrette abitudini alimentari da seguire?

---

---

---

---

Qual è l'adeguato apporto idrico?

---

---

---

---

E' sempre corretto l'uso di integratori?

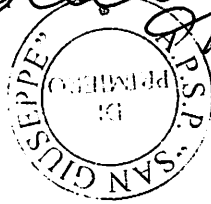
---

---

---

---

*Rodiano*



*[Handwritten signature]*

**Domanda aperta n. 4**

**GESTIONE TERAPIA FARMACOLOGICA**

Cosa si intende per "adverse drug event".

---

---

---

---

Cosa si intende per farmaci LASA.

---

---

---

---

Nella somministrazione di terapia farmacologica, cosa insegna la "regola delle 7 G"?

---

---

---

---

---

L'operatore può somministrare farmaci? Se sì, quale ruolo riveste l'infermiere?

---

---

---

---

---

L'infermiere può somministrare un farmaco al bisogno a condizione che la prescrizione medica sia completa di...?

---

---

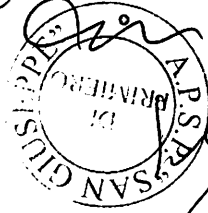
---

---

---

*Podda*

*a*



*[Handwritten signature]*

**Domanda aperta n. 5**

DEMENZA

Quali forme di demenza conosci? Citane almeno tre.

---

---

---

---

---

Sapresti descrivere le problematiche di un paziente con demenza di grado severo?

---

---

---

---

---

Tra i disturbi del comportamento, compare talvolta anche l'aggressività. Come si manifesta tale disturbo?

---

---

---

---

---

Quali strategie si possono attuare in RSA per gestire un paziente che manifesti episodio di aggressività?

---

---

---

---

---

Cosa si intende con il termine "care-giver"?

---

---

---

---

---