

DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA

1. **Quale manifestazione è possibile rilevare nell'accertamento di un paziente con scompenso cardiaco prevalentemente destro?**
 - a) Escreato rosso schiumoso
 - b) Versamento pleurico destro
 - c) Distensione delle vene giugulari

2. **Una perdita eccessiva di liquidi attraverso ripetuti episodi di vomito, può determinare:**
 - a) Alcalosi metabolica
 - b) Acidosi metabolica
 - c) Iponatriemia

3. **Un residente con il morbo di Parkinson racconta: "è diventato tutto più difficile e complesso (...) Attività semplici come infilare un bottone o la chiave nella serratura sono diventate difficili e richiedono molto tempo. Quando voglio salutare qualcuno con la mano, prima di alzarla passa un tempo infinito ...". Quale problema sta descrivendo?**
 - a) Bradicinesia
 - b) Rigidità
 - c) Distonia

4. **Dopo la valutazione della deglutizione con la logopedista, emerge che un residente ha un ritardo nell'innescare dell'atto deglutitorio e presenta una ridotta chiusura delle labbra. Oltre a proporre una dieta semisolida, quali altri consigli darà l'infermiere al familiare che sta aiutando nell'assunzione del pasto?**
 - a) Capo flesso in avanti, mantenere il tronco eretto e fermo, portare il mento verso lo sterno e compiere l'intero atto deglutitorio in questa posizione
 - b) Temperatura del cibo; indispensabile che i cibi abbiano una temperatura vicina a quella corporea (36-37° C) per aumentare la velocità di deglutizione
 - c) Rimuovere ogni residuo dalla bocca; far alzare la testa del residente verso l'alto per procedere alla rimozione con le dita

5. **Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:**
 - a) Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e oliguria
 - b) Secchezza della cute, ipotensione, bradicardia e oliguria
 - c) Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia e oliguria

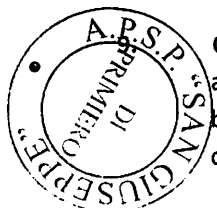
6. **In base alla legge 42/99, da che cosa è determinato il limite dell'agire infermieristico?**
 - a) Profilo professionale, ordinamento didattico della formazione di base e post base, codice deontologico
 - b) Profilo professionale, regolamento interno dell'Azienda, codice deontologico
 - c) Profilo professionale, standard di competenza definiti dagli Ordini e/o associazioni professionali, codice deontologico

7. **Indicare un valore normale di glicemia a digiuno:**
 - a) 90 g/dl
 - b) 70-105 mg/dl
 - c) 5,5 mmol/L

8. **Quali sono le strategie di prevenzione delle infezioni correlate all'utilizzo di catetere vescicale?**
 - a) Durante ogni intervento assistenziale, mantenere la sacca leggermente sopra la vescica
 - b) Eseguire l'igiene perineale di routine con soluzione acquosa a base di Clorexedina Gluconato 0,05%
 - c) Eseguire l'igiene delle mani e indossare i guanti prima di manipolare il catetere o la sacca di raccolta

Quale delle seguenti caratteristiche definisce un'ulcera da pressione di 3° stadio?

- a) Perdita totale dello spessore cutaneo con esposizione di ossa, tendini e muscoli
- b) Danno del tessuto sottocutaneo ma non ossa, tendini e muscoli
- c) Perdita parziale di spessore cutaneo che si presenta come ulcera poco profonda e aperta



Se 6

come con

Hand

10. **Nei rifiuti a rischio infettivo vanno smaltiti:**
- a) Contaminati da sangue visibile o dai seguenti liquidi biologici: liquido seminale, vaginale, pleurico e amniotico
 - b) Pannoloni sporchi di feci
 - c) Sacche catetere vescicale
11. **La Raccomandazione sul corretto utilizzo delle soluzioni concentrate di cloruro di potassio – KCl – ed altre soluzioni concentrate contenenti potassio (Ministero della Salute – Raccomandazione n. 1, marzo 2008) si applica alle soluzioni contenenti potassio con la seguente concentrazione:**
- a) 1 mEq/ml
 - b) 5 mEq/ml
 - c) 2,5 mEq/ml
12. **Secondo la normativa vigente l'infermiere**
- a) Collabora con l'OSS per pianificare e attuare l'assistenza
 - b) Pianifica l'assistenza e attua la stessa avvalendosi dell'intervento dell'OSS
 - c) Gestisce alcune attività assistenziali (terapia, visita medica) mentre altre (igiene, mobilitazione) sono demandate completamente all'OSS
13. **Considerando l'interazione possibile fra proteine e farmaci, per quale tra le seguenti classi di farmaci è indicata la somministrazione lontano dai pasti?**
- a) Calcioantagonisti
 - b) Antiparkinsoniani
 - c) Cortisonici
14. **Quali tra i seguenti esempi può essere definito un evento sentinella?**
- a) Danno grave o morte di un residente in seguito a caduta durante le manovre assistenziali;
 - b) Errata prescrizione/somministrazione farmacologica;
 - c) Errore di registrazione dei dati clinici/assistenziali nella Cartella informatizzata;
15. **La valutazione dei rischi per la salute negli ambienti di lavoro è:**
- a) Obbligatoria per i settori pubblici di attività
 - b) Obbligatoria per i settori di attività pubblici e privati
 - c) Non è obbligatoria ma raccomandata dall'O.M.S.
16. **Con la Legge numero 38 del 2010 è stato istituito:**
- a) Il diritto alle cure palliative e alla terapia del dolore
 - b) Il diritto del malato al consenso informato
 - c) Il diritto all'utilizzo clinico degli oppioidi
17. **Il signor Enrico di 91 anni è accolto da poche settimane in RSA. Alle ore 22.00 si sveglia e presenta agitazione psicomotoria, vuole uscire dal letto e dalla stanza, vuole togliersi il catetere vescicale; parla in modo disorganizzato e presenta allucinazioni. L'infermiere capisce che si tratta di uno stato confusionale acuto e:**
- a) Spiega ad Enrico che si trova in RSA e che deve rimanere a letto data l'ora; posiziona le spondine di sicurezza, toglie il catetere vescicale e posiziona un urocontrol per la notte
 - b) Chiede ad Enrico cosa preferisce fare: se stare seduto, camminare in corridoio o in sala tv, poi lo fa sedere con un tavolino davanti e prova a distrarlo cambiando discorso
 - c) Si rivolge ad Enrico a bassa voce e tono calmo, lo fa sedere in poltrona; verifica motivo e necessità del catetere vescicale



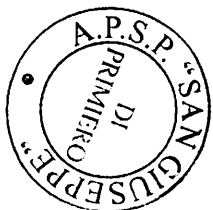
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

18. **L'infarto miocardico acuto nel soggetto diabetico:**
- Si manifesta sempre con dolore toracico ed epigastralgia
 - Può essere asintomatico
 - È un evento molto raro
19. **Quali misure di tutela attua il datore di lavoro dopo aver esaminato i rischi?**
- Interviene sui dispositivi di sicurezza, revisionandoli ogni 6 mesi
 - Impone ai lavoratori obblighi relativi all'attuazione di misure di sicurezza e igiene
 - Informa e forma i lavoratori, interviene sull'ambiente, sulle attrezzature, sui dispositivi di protezione e di sicurezza, sulla sorveglianza sanitaria
20. **Secondo il CDC di Atlanta per ridurre il rischio di infezioni legate al catetere vescicale, è necessario:**
- Ricorrere al catetere solo se si prevede di mantenerlo in situ almeno 15 giorni;
 - Utilizzare per la protezione delle lesioni cutanee sacrali di 1° - 2° grado;
 - Limitare l'uso nei soggetti a rischio di infezioni delle vie urinarie in particolare donne, anziani e soggetti immunodepressi;
21. **La frizione alcolica delle mani ha lo scopo di :**
- Eliminare la flora batterica transitoria e ridurre la carica microbica residente delle mani
 - Eliminare lo sporco visibile e rimuovere la flora batterica transitoria delle mani
 - Eliminare la flora batterica transitoria e ridurre in modo consistente la flora batterica residente delle mani e degli avambracci
22. **L'infermiere affida all'OSS la mobilizzazione di un paziente che è arrivato in RSA dopo un intervento chirurgico in conseguenza di una frattura di femore. Sulla base di quali valutazioni l'infermiere ha assegnato questa attività all'OSS?**
- Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, consuetudine organizzativa e la presenza di strumenti per la mobilizzazione (es. sollevatore)
 - Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, accettazione da parte del paziente di essere assistito dall'OSS e anzianità di servizio dell'operatore
 - Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, la non criticità del paziente e l'esperienza ed affidabilità dell'OSS
23. **L'obbligo di non rivelare il segreto professionale è:**
- Giuridico e deontologico
 - Giuridico e penale
 - Giuridico e professionale
24. **Il prelievo di un campione di urina per l'analisi batteriologica va eseguito sul mitto:**
- Iniziale
 - Intermedio
 - Intermedio e terminale
25. **Il maggiore effetto di un'insulina ad azione intermedia somministrata per via sottocutanea si ottiene dopo:**
- 6-8 ore
 - 2-3 ore
 - 10-16 ore



li

di

am e

[Handwritten signature]

Domanda aperta n. 1

CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Piergiorgio, 84 aa, è stato recentemente accolto in RSA dopo circa 2 mesi di ospedalizzazione per un intervento di colecistectomia complicato da sepsi, risoltasi mediante l'utilizzo di cefalosporine di terza generazione e fluorochinoloni. Al terzo giorno di degenza presso la Struttura si presenta diarrea, con più di 4 scariche di feci liquide nelle 24 ore; per il perdurare dei sintomi il medico richiede una coprocoltura con ricerca di Clostridium Difficile.

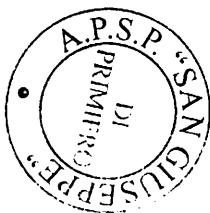
Quali sono le vie di trasmissione dell'infezione?

In attesa dei risultati dell'indagine, quali sono le misure precauzionali da adottare per prevenire l'eventuale diffusione del bacillo?

Quali DPI sono indicati?

Quali raccomandazioni sono da fornire agli operatori?

Piergiorgio è un maestro in pensione, molto benvoluto dai suoi compaesani, che fin dal primo giorno del suo arrivo in RSA non mancano di far visita. Quali raccomandazioni sono da fornire ai visitatori?



[Handwritten signatures]

Domanda aperta n. 2

GESTIONE DEL RISCHIO CADUTA

Bruna, 76aa, entra in RSA dal domicilio. Viveva a casa assistita dalla figlia Barbara, che non la lasciava mai da sola per paura che cadesse. L'infermiera in turno al momento dell'ingresso rassicura la familiare: nella Struttura è attivo un programma di gestione del rischio di caduta.

La prima azione necessaria per la prevenzione delle cadute consiste nell'identificare i possibili fattori di rischio. In tal senso, i fattori responsabili delle cadute possono essere suddivisi in:

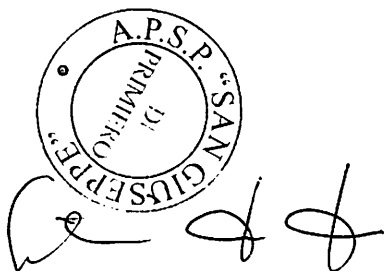
A) fattori intrinseci (descrivi brevemente):

B) fattori estrinseci (descrivi brevemente):

Quali categorie di farmaci possono influenzare maggiormente il rischio di caduta?

La figlia Barbara insiste sulla necessità di fornire il prima possibile alla madre una sedia a rotelle: "Da seduta non cadrà di certo!". Cosa risponderà l'infermiera?

Rassicura inoltre l'infermiera: "In ogni caso appena possibile, la Sig.ra Bruna verrà valutata dal servizio di Fisioterapia per...". Continua tu.



A circular stamp with the text "A.P.S.P. SAN GIUSEPPE" around the perimeter and "PRATINICO IG" in the center. Below the stamp is a handwritten signature.



A handwritten signature in cursive.



A handwritten signature in cursive.



A handwritten signature in cursive.



Mario Li

Blocco domande aperte n. 2

DISFAGIA

Mario entra in RSA dopo recente ictus. Nella lettera di dimissione è segnalata la presenza di disfagia.

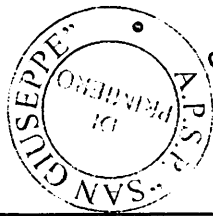
Dai un a definizione del termine "disfagia".

Quali cause e fattori di rischio per disfagia conosci?

Quali le possibili complicanze?

Quali suggerimenti dietetici proporresti?

Quali sono gli aspetti da monitorare durante l'alimentazione?



Manuela P. G. G. G.

GESTIONE PAZIENTE TERMINALE

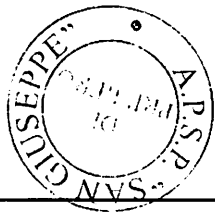
Nei prossimi giorni entrerà in Struttura la Sig.ra Gina, 74 anni; affetta da una grave forma di cardiopatia dilatativa, che ha causato un ennesimo ricovero per scompenso cardiaco. Al colloquio di conoscenza si presentano il marito e il figlio: entrano in ambulatorio tenendo gli occhi abbassati, lucidi. "Non riusciamo più a tenerla con noi. Ora si sposta solo in carrozzina e le porte e i corridoi a casa sono troppo stretti. E poi non riesce a far nulla da sola, anche solo per spostarsi dal letto alla sedia le mancano il fiato e le gambe. All'ospedale ci hanno detto che non possono fare niente di più..."

Come definiresti la situazione di Gina?

"...e ci hanno mandato a parlare con il dottore delle.." . Con quale specialista hanno verosimilmente parlato i familiari di Gina? Perché?

Il figlio della signora Gina non finisce la frase e scoppia a piangere. "Per fortuna all'ospedale c'era una brava infermiera che ci ha aiutato a capire. Ma è difficile vedere la mamma così e sapere di non poter far nulla!". Quale approccio è stato verosimilmente adottato dall'infermiere nel colloquio coi familiari?

In cosa consiste il ruolo dell'infermiere definito "Advocatory role" in letteratura?



ama *Mauro*
ci

DIABETE (2)

Annamaria, 78 anni, soffre da diversi anni di diabete mellito tipo 2, non ben compensato dalla terapia con repaglinide. Obesa, si sposta in carrozzina. E' in trattamento con lansoprazolo 30 mg, Valsartan 40 mg, Norvasc 5 mg, Simvastatina 20 mg, Cardioaspirin 100 mg. Nel pomeriggio, dopo la visita dei familiari, viene accompagnata in ambulatorio infermieristico per riferito malessere; si associa sudorazione, dispnea.

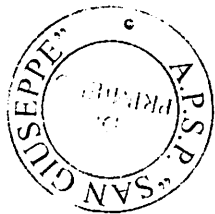
Quali parametri valuteresti in prima battuta?

Quali ipotesi diagnostiche si pongono?

I parametri risultano nella norma, ad eccezione di rialzo pressorio 180/95 mmHg e saturazione 88% in AA.

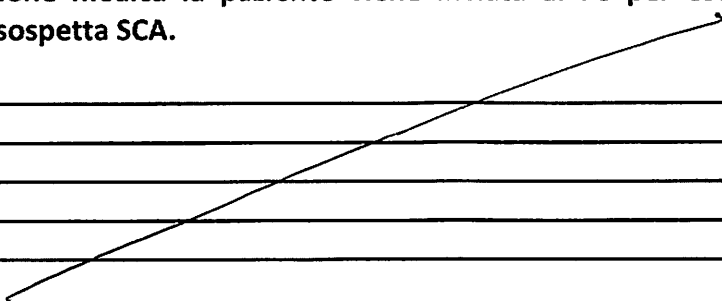
Quali indicazioni sono da dare all'operatore?

Quali azioni sono da intraprendere?



Anna Maria...

Dopo valutazione medica la paziente viene inviata al PS per eseguire analisi di laboratorio specifiche in sospetta SCA.



Quali sono i fattori di rischio per lo sviluppo di patologie correlabili al quadro di SCA presentati da Annalisa?
