PROVA N. 3

1. In caso di paziente portatore di Clostridium Difficile secondo le attuali evidenze scientifiche si devono attivare:
   a. Precauzioni standard
   b. Precauzioni da contatto
   c. Precauzioni droplet

2. Le precauzioni standard nell'ambito della prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza comprendono:
   a. Lavaggio delle mani e uso dei guanti
   b. Gestione dei rifiuti e gestione della biancheria
   c. Tutte le precedenti

3. Secondo le indicazioni dell'OMS in caso di mani con sporco visibile è indicato:
   a. Lavaggio sociale
   b. Lavaggio con antisettico
   c. Frizione alcolica

4. Quando è indicato il lavaggio mani con antisettico?
   a. Qualora ci si sporchi accidentalmente con materiale biologico
   b. Qualora si venga a contatto accidentalmente con sudore
   c. Prima delle attività quotidiane personali

5. Nella piramide di bisogni di Maslow (1954) al secondo gradino viene messo:
   a. Bisogno fisiologico
   b. Bisogno di sicurezza
   c. Bisogno di amore e appartenenza

6. Quale scala valutativa viene attivata per valutare il rischio delle lesioni da pressione?
   a. NOPPAIN
   b. TINETTI
   c. NORTON

7. Per emesi si intende:
   a. Presenza di sangue nella saliva
   b. Presenza di sangue nel vomito
   c. Vomito

8. La minzione dolorosa viene definita:
   a. Pollachiuria
   b. Stranguria
   c. Anuria

9. Nelle alterazioni delle caratteristiche delle feci si parla di feci acoliche:
   a. Feci senza alcool
   b. Feci con presenza di sangue
   c. Feci in assenza di bile

10. Uno stato di disidratazione in un anziano è riconoscibile attraverso:
    a. Secchezza della mucosa orale e della cute
    b. Apatia
    c. Tutte le precedenti

11. La contenzione fisica è una strategia che secondo le evidenze scientifiche riduce il rischio cadute:
    a. Vero
    b. Falso
    c. Vero se usata sistematicamente

"Valle del Vanoi" A.P.S.P. CANAL SAN BOVO (Trento)

"SAN GIUSEPPE" A.P.S.P. DI PRIMIERO

Y

12. Quale fattore estrinseco favorisce il verificarsi delle cadute:
    a. Precedenti cadute
    b. Instabilità posturale
    c. Calzature non adeguate

13. Nel paziente con precauzioni da contatto, l'uso dei guanti:
    a. È indicato solo in caso di esposizione diretta al paziente come ad esempio vestire il pz.
    b. Non sono indicati se vi sia assenza di rischio potenziale di esposizione a sangue o liquidi corporei
    c. Sono indicati sia in caso di esposizione diretta che indiretta al paziente

14. Nella gestione di un paziente disfagico dopo il pasto:
    a. La persona può essere riposizionata a letto dopo 15 minuti
    b. Lasciare la persona sdraiata dopo 10 minuti
    c. Lasci la persona seduta per 30/60 minuti

15. Nel paziente Parkinsoniano si parla di bradi-acinesia quando:
    a. Si vuole indicare il tremore a riposo
    b. Si vuole indicare la rigidità degli arti
    c. Si vuole indicare il rallentamento dei movimenti

16. Che cosa è il *wandering*?
    a. la continua deambulazione apparentemente afinalistica della persona con demenza
    b. un particolare delirio della persona con Alzheimer
    c. una tecnica di approccio alla persona con demenza basata sul contatto non verbale

17. Che cosa vuol dire "disturbo cognitivo"?
    a. problema comportamentale tipico della persona con Alzheimer
    b. disturbo delle capacità mentali della persona (memoria, attenzione, ecc.)
    c. particolare distorsione nella percezione della realtà

18. Un residente della A.P.S.P. ci dice che ormai la sua vita l'ha fatta e che ora è tempo di morire. Come rispondiamo?
    a. sdrammatizziamo, dicendogli che la vita ha sempre un senso
    b. cerchiamo di distrarlo immediatamente
    c. lo ascoltiamo, successivamente possiamo indirizzarlo su altri discorsi

19. Un anziano con grave demenza è agitato. Quale potenziale causa deve essere accertata per prima?
    a. i familiari non vengono a trovarlo
    b. presenza di dolore che non può riferire
    c. un aspetto caratteriale

20. Quale, tra queste, è una potenziale causa di calo della memoria e confusione nell'anziano?
    a. disidratazione
    b. mal di testa
    c. traumi infantili

21. Un Residente della A.P.S.P. ci dice che la notte precedente delle persone vestite di nero sono entrate in camera sua per fargli del male. Quale è la prima cosa che faccio?
    a. non dico nulla e vado immediatamente a riferirlo all'infermiere
    b. gli dico che deve essere stato un brutto sogno perché non c'era nessuna persona vestita di nero
    c. mi mostro interessata/o a capire che cosa è successo

22. Quale, tra le seguenti affermazioni, è corretta?
    a. L'anziano sente meno il dolore (ha una soglia più alta) e lo tollera meglio
    b. Non ci sono evidenze rispetto ad una minor percezione del dolore da parte dell'anziano
    c. Il dolore fa parte del normale processo di invecchiamento

A.P.S.P. "SAN GIUSEPPE" DI PRIMIERO

P.A.T. A.P.S.P. "Valle del Vanoi" CANAL SAN BOVO (Trento)

23. Una persona con demenza in fase avanzata risponde con aggressività ad un intervento di igiene: che fare?
    a. Chiamare un altro collega e provare insieme a rassicurare la persona
    b. Alzare a nostra volta la voce, in modo che senta che abbiamo sotto controllo la situazione
    c. Chiederci se in quel momento è davvero un intervento indispensabile e ritentare successivamente

24. Quale, tra questi, è un bisogno presente in tutti i residenti di una A.P.S.P.?
    a. Bisogno di essere coinvolti nelle piccole scelte o decisioni quotidiane che li riguardano (es. scelta vestiti)
    b. Bisogno di socializzazione
    c. Bisogno di spiritualità

25. Il PAI:
    a. Contiene problemi, obiettivi e mezzi per il loro raggiungimento
    b. E' una traccia generale per le figure assistenziali che nella pratica operativa vi si possono discostare
    c. Viene formulato dai responsabili ma è il medico che lo approva e vi appone la firma

26. Le procedure di lavoro sono strumenti operativi che:
    a. Hanno lo scopo di omogenizzare le pratiche operative e prevenire errori
    b. Sono fornite dall'Azienda Sanitaria alle A.P.S.P
    c. Sono fornite dalla Provincia Autonoma di Trento alle A.P.S.P

27. Per essere efficace la consegna del cambio turno deve:
    a. Essere fatta solo dall'Infermiera
    b. Essere breve e concisa, in modo da fornire unicamente informazioni salienti relative ai pazienti e alle loro problematiche
    c. Essere ampia e comunicare anche il minimo dettaglio del turno precedente

28. La cartella sanitaria informatizzata dell'ospite:
    a) Contiene le informazioni sanitarie dell'ospite e può essere utilizzata solo dal medico
    b) Contiene le informazioni sanitarie dell'ospite e viene usata come archivio in caso di richiesta dati
    c) Contiene informazioni sanitarie dell'ospite e per accedere le figure autorizzate devono avere una loro Password

29. Quali tra questi è un obbligo del lavoratore previsto dal D.Lgs.81/2008?
    a. Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.
    b. Ogni lavoratore deve prendersi cura della salute e sicurezza del datore di lavoro e del Consiglio di Amministrazione.
    c. Ogni lavoratore deve prendersi cura della salute e sicurezza dei volontari presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle loro azioni o omissioni, conformemente alla loro formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.

30. I lavoratori nell'ambito degli obblighi previsti dal D.Lgs.81/2008 devono in particolare:
    a. contribuire, insieme al datore di lavoro, ai dirigenti e ai preposti, all'adempimento degli obblighi previsti a tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;
    b. osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal datore di lavoro, dai dirigenti e dai preposti, ai fini della protezione collettiva ed individuale;
    c. tutte le precedenti.

A.P.S.P. "SAN GIUSEPPE" DI PRIMIERO

A.P.S.P. "Valle di CANAL e SAN BOVO" (Trento)

31. Non costituiscono D.P.I
    a. Gli indumenti e le uniformi di lavoro non specificamente destinati a proteggere la salute e la sicurezza del lavoratore.
    b. I materiali sportivi e non per attività lavorative
    c. Tutte le precedenti

32. Il medico competente, viene nominato da:
    a. Rappresentante Sindacale interne dell'A.P.S.P.
    b. Revisore dei Conti dell'A.P.S.P.
    c. Datore di Lavoro dell'A.P.S.P

33. Quali sono gli obblighi che il lavoratore deve osservare nell'ambito del D.lgs. 81/2008:
    a. Rimuovere senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza
    b. Avere un comportamento rigoroso fuori dall'orario di lavoro
    c. Partecipare a programmi di addestramento e formazione organizzati dal Datore di Lavoro;

34. Il Documento di valutazione dei rischi è conservato presso:
    a. La sede Aziendale dove si riferisce la valutazione dei rischi
    b. L'abitazione del Datore di Lavoro
    c. Presso il Comune ove a sede l'A.P.S.P.;

35. Le uscite di emergenza dell'A.P.S.P ai sensi del D.lgs 81/2008 devono:
    a. Aprirsi solo su indicazione del Datore si lavoro
    b. Restare chiuse in ogni caso
    c. Essere evidenziate da apposita segnaletica

DOMANDA APERTA

Indichi il candidato le **aree** di intervento dell'attività dell'Operatore Socio Sanitario: